



**Sportclub Rhy-Kids**  
**Fitness, Dance & Gym**  
Kontakt: 0041-79 278 8134  
[sportclub.rhykids@gmail.com](mailto:sportclub.rhykids@gmail.com)  
[www.sportclub.rhy-kids.ch](http://www.sportclub.rhy-kids.ch)

## Angebot Trainingslager 06. – 10. August 2018 Fitness für Kinder und Jugendliche

In den Sommerferien (letzte Woche):

Dauer: ab Montag bis Freitag,

täglich 2 x 3 Stunde 9:00 – 17:00 Uhr, Mittwochnachmittag frei

Ort: 9443 Widnau, Schlattgasse 3. / Turnhalle Wyden

Preis: 160 CHF / Woche / Kind (excl. Mittagessen)

*Einheiten: Tanztraining, Beweglichkeitstraining, Krafttraining, Acro Training (Sprungkraft und Sprünge).*

Auf tänzerische Grundlagen werden im Training Beweglichkeit-, Kraftelemente, gymnastische Übungen eingebaut. Dadurch wird: Rhythmusgefühl, Koordination, Gleichgewicht, Dynamik, Kraft, richtige Körperhaltung, ästhetisches Auftreten entwickelt.

*Mittagessen organisieren wir in einem naheliegenden Restaurant. Ca. 50 CHF für die Woche.*

Trainerin:

Gyöngyi Jozsa-Hucaj: 13 Jahre Wettkampftänzerin, 5 Jahre Tanzkunstausbildung (mit Tanzpädagogik)

Fruzsi Bako: Fitness & Aerobic Trainerin, Ernährungsberatung

[www.sportclub.rhy-kids.ch](http://www.sportclub.rhy-kids.ch),  [sportclub.rhykids](https://www.instagram.com/sportclub.rhykids), [sportclub.rhykids@gmail.com](mailto:sportclub.rhykids@gmail.com), Info: +41 79-278 8134



### Anmeldetalon Ferienkurs 06-10 August 2018, Sportclub Rhy-Kids: **Fitness für Kinder und Jugendliche**

Name des Kindes: ..... Geb.Datum: .....

Name Eltern: .....

Telefonnummer: ..... E-Mail: .....

Adresse: .....

**Meldefrist: 30. Juni 2018 / Anmeldungen bitte per e-mail oder Handy!** Empfangsbestätigung innert eine Stunde. Kurs findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Kindern statt.

Bestätigung der Anmeldung folgt per E-Mail oder Handy bis 06. Juli 2018.

Die private Unfall- und Haftpflichtversicherung des Kindes ist Sache der Eltern!

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass mein Kind gesund ist und ohne Gefahr am Training teilnehmen kann. Ich bin einverstanden, dass auf der Homepage /Instagram /Facebook Seite des Sportclubs Fotos von Trainings, von meinem Kind aufgeschaltet werden.

Datum, Unterschrift Eltern: .....

[www.sportclub.rhy-kids.ch](http://www.sportclub.rhy-kids.ch),  [sportclub.rhykids](https://www.instagram.com/sportclub.rhykids), [sportclub.rhykids@gmail.com](mailto:sportclub.rhykids@gmail.com), Info: +41 79-278 8134